



Le Centre de la Fibrillation atriale – CHU de Poitiers

Nicolas BESNAULT – IPA mention pathologies chroniques stabilisées, prévention et polypathologies courantes en soins primaires



Depuis 2021, le Centre de la Fibrillation Atriale (FA) est une plateforme unique en France. Elle intègre une équipe médicale et un Infirmier en Pratique Avancée (IPA) visant à favoriser une prise en charge holistique du patient en pré, per et post hospitalisation dans le cadre du suivi de patients bénéficiant d'une ablation de FA

Orientation du patient vers le Centre de la FA

- Par **le cardiologue de ville**
- Demande **hospitalière** lors d'une hospitalisation pour FA
- Validation de la demande par le rythmologue
- Appel **téléphonique** de l'IPA : anamnèse et premières actions préventives/éducatives sur les facteurs de risque FA

Consultation pré ablation FA

- Consultation mutuelle : **Rythmologue et IPA** avec le patient:
- Informations données sur la pathologie : physiopathologie, étiologies, symptômes, traitements
- Gestion des **facteurs de risque** par l'IPA **Lien ville-hôpital**

HTA Sédentarité LDL Toxiques Diabète SAS Obésité

Hospitalisation pour ablation de FA

- Prise en charge autour du **geste ablatif**
- Dépistage de l'apnée du sommeil au cours de l'hospitalisation
- Suivi des **facteurs de risque** de la FA par l'IPA

Lien ville-hôpital

Consultation post ablation

- A 3 mois de l'ablation de FA : **Consultation IPA** :
- Bilan à l'issue de la procédure avec **optimisation des traitements** : arrêt ou maintien des traitements anticoagulants, antiarythmiques et bêtabloquants
- Bilan des **facteurs de risque** liés à la FA

Lien ville-hôpital

- Partenaires de ville ou hospitaliers**
- Médecin traitant
 - IPA libéral
 - Infirmier libéral
 - Cardiologue traitant
 - Pneumologue
 - Diabétologue
 - Diététicien
 - Vie la Santé
 - Club Cœur Santé
 - Dispositif territorial PEPS
 - Educateur sportif APA
 - Centre de Soins d'Accompagnement et Prévention en Addictologie

Contexte :

- FA : arythmie la + fréquente
- 2 à 4% de la population : les chiffres risquent de doubler/tripler d'ici 2050
- CHU de Poitiers :
 - 9 mois de délai de prise en charge,
 - croissance de file active de 15% tous les ans

Objectifs :

- Fluidifier le parcours de soins du patient en favorisant le lien ville-hôpital
- Réduire le délai de prise en charge (PEC)
- Améliorer les connaissances du patient sur la pathologie
- Optimiser les facteurs de risque et la motivation du patient

Méthode :

Un auto-questionnaire est distribué auprès de chaque patient à l'issue de la consultation à 3 mois de l'ablation

Résultats :

100 68 hommes et 32 femmes : 65,19 ans

Autoévaluation niveau connaissances FA avant PEC par IPA	Autoévaluation niveau connaissances FA après PEC par IPA	Motivation du patient à PEC ses facteurs de risque liés à la FA	Intérêt pour le patient d'avoir un IPA dans son parcours de soins
Entre 0 et 1 mois de délai entre la demande de PEC et l'appel de l'IPA	Retour des patients : Disponibilité de l'IPA		
PEC rassurante et sécurisante		Connaissances données sur la FA	

Discussion / Conclusion :

Le Centre de la FA a permis de réduire le temps de prise en charge (entre 0 et 1 mois), optimiser le suivi et renforcer la collaboration ville-hôpital.

Référence : European Society of Cardiology (2020) Guidelines for Management of Atrial Fibrillation