

Dépistage, diagnostic et traitement du Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS)

SAOS : IAH et Clinique

Evènements d'origine obstructive

Indice Apnée/Hypopnée (IAH) :

Nombre d'évènements d'apnées et d'hypopnées par heure de sommeil



Rev Mal Respir 2010

Symptômes

- Somnolence diurne excessive
- Ou au moins 2 symptômes cliniques :
- Ronflement sévère
- Sensation d'étouffement
- Sommeil non réparateur
- Fatigue diurne
- Difficulté de concentration
- Nycturie

Dépistage : quel patient et comment ?

Symptômes	Patients à risque
Ronflements Réveils fréquents Somnolence diurne excessive Nycturie, sueurs nocturnes Altération de l'humeur Céphalées matinales... + spécifiques à la femme : Insomnie, asthénie Anxiété Idées dépressives Jambes sans repos...	Forte prévalence chez les patients souffrant de: Insuffisance cardiaque Hypertension artérielle Troubles du rythme Ayant fait un AVC, un infarctus du myocarde Obésité Diabète type 2

Evaluer
 Les **plaintes**
 Les **symptômes**
 Les **comorbidités**

Possibilité de réaliser des **questionnaires de dépistage** :
 No SAS score
 STOP BANG
 Berlin

Diagnostic : comment le réaliser ?



Conséquences du SAOS non traité



Risque d'**accident de travail** doublé
 (Garbarino et al., 2016)



Diabète
 1 personne sur 2 présentant un **diabète de type 2**, souffre d'**apnée du sommeil**
 (Young et al., 2002)



AVC
 Parmi les personnes ayant fait un **AVC**, plus de **70 %** souffrent d'**apnée du sommeil**
 (Arzt et al., 2005)



Hypertension
 67% des personnes souffrant d'un syndrome d'apnées du sommeil sévère, sont **hypertendues**
 (Lavie et al., 2000)

Traitement : comment et quels bénéfices ?



Orthèse d'Avancée Mandibulaire OAM

Dispositif intra-buccal conçu pour avancer et maintenir la mâchoire inférieure en position avancée, ce qui empêche l'obstruction des voies aériennes supérieures

Disparition de la somnolence diurne sévère chez 73% des patients traités par OAM ; avec effet maintenu à 2 ans (Attali V et al, 2019)



Pression Positive Continue PPC

Dispositif qui délivre une pression d'air par l'intermédiaire d'un masque pour maintenir les voies aériennes supérieures ouvertes pendant le sommeil

+39% de chances de survie chez les patients qui poursuivent leur traitement par PPC toute la 1ère année vs ceux qui arrêtent (Pépin et al, 2022)