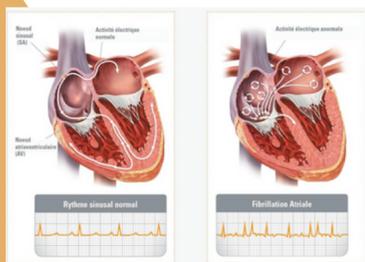


# PARCOURS DE SUIVI DE LA FIBRILLATION ATRIALE : IPA et télésurveillance à l'aide d'une application de suivi



La fibrillation atriale est la plus fréquente des arythmies. Elle est caractérisée par une activation anarchique des oreillettes avec une irrégularité de la cadence des ventricules. L'accident vasculaire cérébral et l'insuffisance cardiaque sont les complications survenant le plus fréquemment chez les patients en fibrillation atriale. La présence d'une fibrillation atriale implique l'existence d'une surmortalité chez ces patients par rapport à des sujets du même âge.

## INTRODUCTION

Les recommandations 2020 insistent sur une prise en charge intégrée de la FA, le patient étant au centre de cette prise en charge qui doit être multidisciplinaire, avec :

- l'éducation du patient et des professionnels de santé
- la prise en charge psychologique ;
- les modifications du mode de vie avec correction des facteurs du risque ;
- l'importance de l'adhérence au traitement ;
- la communication entre les acteurs de santé.

Il est fait une place importante dans la prise en charge et l'évaluation du traitement avec les "patient reported outcomes" que l'on peut traduire par "évaluation de l'état de santé par le patient lui-même" (classe I de recommandation).

Il est démontré que l'implémentation de ce parcours patient CC To ABC réduit significativement la mortalité toutes causes, les AVC, les complications hémorragiques et les décès et hospitalisations cardiovasculaires.



## OBJECTIFS

- 1 - Repousser au maximum la nécessité d'un traitement par ablation en accompagnant les patients dans la gestion de leurs facteurs de risques cardiovasculaires ;
- 2 - Améliorer la littératie en santé des patients et leur autonomie ;
- 3 - Améliorer l'accès aux soins.

## MÉTHODE

- Améliorer le parcours de suivi du patient avec l'intégration d'un IPA
  - Création d'une application numérique :
- 1 - Questionnaires à remplir interrogeant le patient sur ses facteurs de risque et son hygiène de vie ;
  - 2 - Accès à des documents et des vidéos d'information sur la prise en charge de la FA et de ses facteurs de risque ;
  - 3 - Plateforme de télésurveillance permettant d'alerter les professionnels de santé et d'optimiser la prise en charge plus rapidement.

## RÉSULTATS

Démarrage du projet le 11 mars 2024  
RETEX en mai 2024  
Évaluation à mi-parcours en septembre 2024

Auteurs:  
Marine SAPIN, IPA en cardiologie au CHU de DIJON  
Pr Charles GUENANCIA, Cardiologue au CHU de DIJON  
Pr Gabriel LAURENT, Cardiologue au CHU de DIJON

Projet soutenu par :



### Références :

- 2020 ESC Guidelines for the diagnosis and management of atrial fibrillation developed in collaboration with the European Association of Cardio-Thoracic Surgery (EACTS). *Eur Heart J.* 2020 Aug 29;ehaa612. doi: 10.1093/eurheartj/ehaa612.

## Rôle de l'infirmier en pratique avancée dans la télésurveillance dans la thrombose veineuse profonde

**Auteurs :** Anne-Lise ANTEMI-RIBREUX<sup>a</sup>, Nicolas FALVO<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Infirmière de Pratique Avancée, Explorations vasculaires et phlébologie interventionnelle, CHU Dijon,

<sup>b</sup>Médecin Vasculaire, Explorations vasculaires et phlébologie interventionnelle, CHU Dijon

### INTRODUCTION

**MTEV**  
En France, la Maladie Thrombo-Embolique Veineuse (MTEV) comprenant l'embolie pulmonaire (EP) et la thrombose veineuse profonde (TVP) représente la 3<sup>ème</sup> cause des maladies cardio-vasculaires conduisant à des problèmes majeurs de santé publique. (1)

**POLITIQUE DE SANTÉ**  
Le virage ambulatoire associé au virage numérique incitent les établissements de santé à proposer de nouveaux parcours permettant d'assurer le suivi des patients de manière efficiente et sécuritaire hors des murs des établissements hospitaliers. (2-5)

**IPA**  
Depuis 2018, l'Infirmier en Pratique Avancée (IPA) est un nouveau soignant du paysage paramédical en France, dont l'évolution professionnelle s'inscrit notamment dans un contexte de vieillissement de la population, de chronicisation des maladies et de la problématique de la désertification médicale.(6)



**OBJECTIF**  
Démontrer l'intérêt d'un parcours incluant un suivi IPA auprès de la population atteinte de TVP complété par l'outil de télésurveillance APACEV, notamment pour la limitation des récurrences thrombotiques et les complications hémorragiques, inhérentes à la prise d'anticoagulant.

## MATÉRIEL ET MÉTHODE



**OUTIL DE TÉLÉSURVEILLANCE**  
APACEV-TVP  
Accompagnement des Patients sous AntiCoagulant dans la maladie thrombo-Embolique Veineuse Parcours TVP

APACEV-TVP est un parcours de télésurveillance disponible sur l'application e-santé BFC que le patient peut utiliser sur smartphone, tablette et ordinateur. Ce parcours a été créé en collaboration entre le CHU de Dijon, le conseil régional Bourgogne-Franche-Comté, l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté, le Groupement Régional d'Aide au Développement de la e-Santé Bourgogne-Franche-Comté et l'éditeur Exolis.

**RECUEIL DE DONNÉES**  
50 patients suivis pendant 3 mois entre janvier 2023 et janvier 2024  
Questionnaires portant sur la compression veineuse et les traitements anticoagulants à 7 jours, 14 jours, 21 jours et 2 mois de l'événement thrombotique diagnostiqué par Echo-Doppler des membres inférieurs  
2 centres recruteurs  
CHU Dijon (21) et CH de Langres (52)

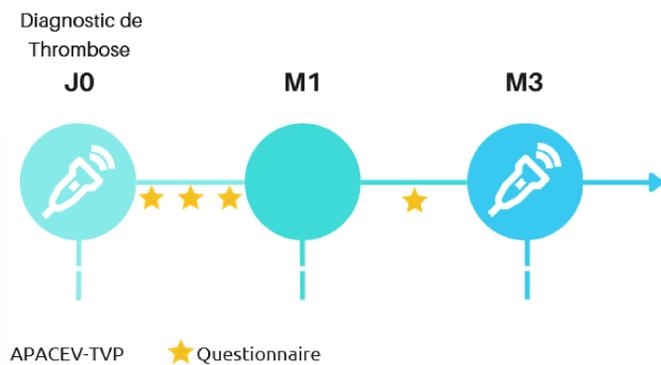


Figure 1 – Détails du suivi proposé dans l'étude. A J0 et M3, écho-Doppler des membres inférieurs par le médecin vasculaire, A M1, consultation IPA Thrombose au CHU de Dijon. Les étoiles jaunes correspondent au recueil des informations transmises par les questionnaires d'APACEV-TVP.

### RÉSULTATS

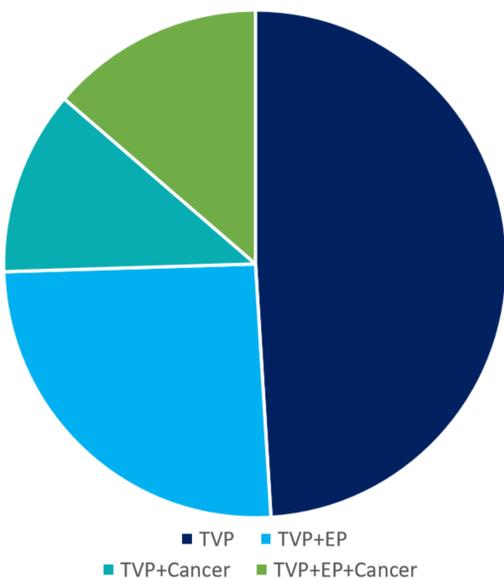


Figure 2 – Répartition des TVP incluses dans le parcours.

Notre population comprenait 27 femmes pour 33 hommes, avec un âge moyen était de 60,2 ans [20-83]. Autant de TVP seule que TVP compliquée d'une EP et/ou associée au cancer étaient représentées. Le traitement anticoagulant le plus fréquent était l'AOD (68%). Un dispositif de compression veineuse était mis en place chez 73% des patients. A 3 mois, aucune récurrence thrombotique n'a été retrouvée. Les complications hémorragiques étaient minimales, en lien avec le traitement anticoagulant pas HBPM (hématome au point d'injection). Le dispositif de compression veineuse était porté quotidiennement par 81% des patients,

**Discussion :** Cette étude observationnelle est originale devant le peu d'étude, même monocentrique, sur la place et le rôle de l'IPA dans la MTEV associée à un outil de télésurveillance. Malgré un effectif faible, notre étude montre un faible taux de récurrence thrombotique et de saignement après le suivi IPA et la télésurveillance. Ce résultat reste à confirmer sur une cohorte plus large et à comparer à une population similaire ne bénéficiant pas du suivi IPA complété d'un outil de télésurveillance.

**Mots-clés :** maladie thromboembolique veineuse, IPA, télésurveillance

1. White RH. The Epidemiology of Venous Thromboembolism. Circulation. 17 juin 2003;107(23\_suppl\_1):I-4.

2. Ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités. Parcours de santé, de soins et de vie : une approche globale au plus près des patients. mars 2022; Disponible sur: <https://sante.gouv.fr/systeme-de-sante/parcours-des-patients-et-des-usagers/article/parcours-de-sante-de-soins-et-de-vie>

3. Haut Conseil de Santé Publique. Virage ambulatoire : pour un développement sécurisé. 2021 juin p. 128. (Avis et Rapports).

4. LOI n° 2019-774 du 24 juillet 2019 relative à l'organisation et à la transformation du système de santé (1) [Internet]. 2019-774 juill 24, 2019. Disponible sur: <https://www.legifrance.gouv.fr/loda/id/LEGIARTI000038824900/2019-07-27/>

5. Code de Santé Publique. Décret n° 2021-707 du 3 juin 2021 relatif à la télésanté [Internet]. 2021-707 juin 3, 2021. Disponible sur: <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043596730>

6. Code de Santé Publique. Arrêté du 18 juillet 2018 relatif au régime des études en vue du diplôme d'Etat d'infirmier en pratique avancée [Internet]. juill 19, 2018. Disponible sur: <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000037218463>