

## READ'APTE

L'IPA en  
réadaptation ?  
*Un repère pour  
les patients*

Ce parcours n'en est  
encore qu'à ses débuts :  
même si les patients  
verbalisent leur  
satisfaction face à ce  
suivi, prouvons-le,  
scientifiquement,  
ensemble !



Centre cœur et Santé Bernoulli (Paris 8<sup>e</sup>)

### Population cible :

Tout patient ayant fait un événement cardiaque,  
Sans limite d'âge,  
Pour qui un retour à domicile est possible.

### Enjeux du parcours :

Meilleure adhésion à la réadaptation,  
Améliorer lien ville-hôpital,  
Améliorer l'orientation vers la réadaptation cardiaque.

### Motivations du parcours :

Favoriser l'adhésion à la réadaptation,  
Limiter les perdus de vue,  
Renforcer l'accompagnement des patients en prévention secondaire.

### Freins rencontrés :

Difficultés pour contacter les patients,  
Difficultés à faire prendre conscience du rôle de la réadaptation pour  
tous,  
Horaires fixes pour certains ateliers,  
Géographie et transports.

### Collaboration

- Le professionnel de santé ou le patient prend contact avec l'IPA pour orienter le patient.

### Expertise et accompagnement

- L'IPA appelle les patients, explique le déroulé de la réadaptation, répond aux questions et place le premier RDV,
- L'IPA veille à l'adhésion du patient aux différentes étapes du parcours.

### Pratique clinique

- Consultation avec le patient le 1er jour, en lien avec le cardiologue,
- Consultation en mi-parcours de réadaptation,
- Suivi clinique au cours du parcours.

### Références :

Ruano-Ravina A, Pena-Gil C, Abu-Assi E, Raposeiras S, Van 't Hof A, Meindersma E, et al. Participation and adherence to cardiac rehabilitation programs : a systematic review. *International Journal of Cardiology*. 2016 Nov;223:436-43. doi:10.1016/j.ijcard.2016.08.120

Kotseva K, Wood D, De Bacquer D, De Backer G, Rydén L, Jennings C, et al. EUROASPIRE IV: a European Society of Cardiology survey on the lifestyle, risk factor and therapeutic management of coronary patients from 24 European countries. *Eur J Prev Cardiol*. 2016 Apr;23(6):636-48. doi:10.1177/2047487315569401

Grace SL, Russell KL, Reid RD, Oh P, Rush J, Anand S, et al. Effect of cardiac rehabilitation referral strategies on utilization rates : a prospective, controlled study. *JAMA Health Forum*. 2011 Feb;171(3):235-41. doi:10.1001/archinternmed.2010.501