

Dépistage, diagnostic et traitement du Syndrome d'Apnées Obstrucives du Sommeil (SAOS)

SAOS : IAH et Clinique

Evènements d'origine obstructive

Indice Apnée/Hypopnée (IAH) :
Nombre d'évènements d'apnées et d'hypopnées par heure de sommeil



Rev Mal Respir 2010

Symptômes

- Somnolence diurne excessive
- Ou au moins 2 symptômes cliniques :
- Ronflement sévère
- Sensation d'étouffement
- Sommeil non réparateur
- Fatigue diurne
- Difficulté de concentration
- Nycturie

Dépistage : quel patient et comment ?

Symptômes

- Ronflements
- Réveils fréquents
- Somnolence diurne excessive
- Nycturie, sueurs nocturnes
- Altération de l'humeur
- Céphalées matinales...
- + spécifiques à la femme :**
- Insomnie, asthénie
- Anxiété
- Idées dépressives
- Jambes sans repos...



Patients à risque

- Forte prévalence chez les patients souffrant de :
- Insuffisance cardiaque
 - Hypertension artérielle
 - Troubles du rythme
 - Ayant fait un AVC, un infarctus du myocarde
 - Obésité
 - Diabète type 2

1) Evaluer

- Les **plaintes**
- Les **symptômes**
- Les **comorbidités**

2) Possibilité de réaliser des questionnaires de dépistage :

- No SAS score
- STOP BANG
- Berlin
-

Diagnostic : comment le réaliser ?



Conséquences du SAOS non traité



Risque d'accident de travail doublé
(Garbarino et al., 2016)



AVC
Parmi les personnes ayant fait un AVC, plus de **70 %** souffrent d'apnée du sommeil
(Arzt et al, 2005)



Diabète
1 personne sur 2 présentant un diabète de type 2, souffre d'apnée du sommeil
(Young et al, 2002)



Hypertension
67 % des personnes souffrant d'un syndrome d'apnées du sommeil sévère, sont hypertendues
(Lavie et al, 2000)

Traitement : comment et quels bénéfices ?



Orthèse d'Avancée Mandibulaire OAM

Dispositif intra-buccal conçu pour avancer et maintenir la mâchoire inférieure en position avancée, ce qui empêche l'obstruction des voies aériennes supérieures

Disparition de la somnolence diurne sévère chez 73% des patients traités par OAM ; avec effet maintenu à 2 ans (Attali V et al, 2019)



Pression Positive Continue PPC

Dispositif qui délivre une pression d'air par l'intermédiaire d'un masque pour maintenir les voies aériennes supérieures ouvertes pendant le sommeil

+39% de chances de survie chez les patients qui poursuivent leur traitement par PPC toute la 1ère année vs ceux qui arrêtent (Pépin et al, 2022)